

Lengvos salotos

Reikės:

50 gramų virto kumpio

žiupsnelis juodųjų sezamo sėklų

arbūzo pjaustyto kubeliais

1 sauja ridikėlių daigų

špinatų lapų

agurko

Paruošimo laikas: apie 10 min.

1. Arbūzą supjaustyti kubeliais.
2. Špinatų lapus nuplauti ir nusausinti.
3. Kumpį supjaustome mažais kubeliais.
4. Supjaustome agurką kubeliais.
5. Viską suberiame į dubenį.
6. Apibirstome ridikėlių daigais ir sezamo sėklomis.